

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz



AQUA POWER FITNESS

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Kraft- und Ausdauertraining.

Immer montags um 19.15 Uhr bis 20.05 Uhr
9. Jan.–6. Febr. und 27. Febr.–27. März 2023 (10x)

Kurskosten: Fr. 180.–
Einzellektionen: Fr. 20.–
(ohne Hallenbadeintritt)

Kursleitung: Andrea Mutschler

Aqua-Power-Instruktorin der Aquademie für Wasserfitness
mit Qualitop Krankenkassen-Anerkennung

Anmeldung bitte bis 22. Dezember 2022
Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt.

abmutschler@bluewin.ch

079 602 11 88



Interessengemeinschaft Fitness Schweiz
Communauté d'Intérêt Fitness Suisse
Comunità di Interessi Fitness Svizzera
Community of Interest Fitness Switzerland

