

Insalate con pane

Insalata mista (insalata verde, cavolo rosso, edamame e anacardi)	CHF	7.–
Insalata invernale (insalata verde con carote marinate in miele e timo)	CHF	7.–
Insalata di riso (riso rosso, scorzonera, patate dolci, chicchi di melograno, peperoncino, prezzemolo)	CHF	8.50

Salsa a scelta:
balsamico, francese, italiana o senape al miele

Panini imbottiti

Laugen	CHF	5.–
Semmel	CHF	6.–
Bagel	CHF	6.50
Triangolo	CHF	6.50

Toast

Prosciutto cotto e formaggio	CHF	5.–
------------------------------	-----	-----

Zuppe con crostini

Zuppa di barbabietola e cavolo con mirtilli rossi (vegano)	CHF	7.50
Minestra di patate con orzo perlato e carne	CHF	7.50
Zuppa della settimana	CHF	7.50

Pasta

Spaghetti, penne o pasta senza glutine con				
– sugo al pomodoro	Porzione baby	CHF	7.50	CHF 14.50
– panna e prosciutto	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50
– Ragù alla bolognese	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50
– Pesto di cavolo piuma (vegano)	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50
– Sugo della settimana	Porzione baby	CHF	8.50	CHF 16.50

Piatti principali

Burger a base vegetale con patatine fritte				CHF 19.50
Hamburger con patatine fritte	porz. piccola	CHF	11.50	CHF 19.50
Burger di salmone con patatine fritte				CHF 19.50
Burger senza glutine (carne o salmone) con insalata di stagione				CHF 22.50
Pita con falafel (vegano)				CHF 15.50
Pita con pollo				CHF 15.50
Stufato di verdure alla marocchina con riso selvatico (vegano)				CHF 18.50
Stufato alla marocchina con pollo, verdure e riso selvatico				CHF 18.50
Nuggets a base vegetale				
con patatine fritte	porz. piccola	CHF	9.80	CHF 15.50
Chicken Nuggets con patatine fritte	porz. piccola	CHF	12.50	CHF 20.50
Bastoncini di pesce con patatine fritte	porz. piccola	CHF	9.80	CHF 15.50
Porzione patatine fritte	porz. piccola	CHF	5.–	CHF 7.50
Nachos con hummus				CHF 7.50
Hot Dog				CHF 5.–
1 Wienerli con patatine fritte				CHF 5.90
2 Wienerli con pane				CHF 5.90
2 Wienerli con patatine fritte				CHF 7.90

Ogni mercoledì:

Polenta con uova al tegamino (vegetariano)	CHF	8.–
--	-----	-----

Colazione

Cornetti vari	CHF	1.50
Cornetti ripieni	CHF	2.50
Cous cous dolce con chicchi di melograno	CHF	6.–
Birchermüsli	CHF	6.–
Lassi (yogurt, latte, zucchero a velo con frutta o spezie)	CHF	6.–
“Powermüsli” (fiocchi d’avena, semi di chia, latte di mandorla/latte di soia, composta stagionale)	CHF	6.50
Uova strapazzate con pane di segale (vegano)	CHF	7.–
Uova strapazzate con pane tostato	CHF	8.50
Uova strapazzate con pancetta e pane tostato	CHF	11.50
Uova al tegamino con pane tostato	CHF	8.50
Uova al tegamino con pancetta e pane tostato	CHF	11.50

Utilizziamo esclusivamente latticini e uova dalla Svizzera.

Colazione Special

Piatto di uova, pancetta, pane tostato, 2 dl di succo di frutta o caffè	CHF	14.50
---	-----	-------

Piatto di uova, pancetta, pane tostato, bicchierino “colazione” a strati, 2 dl di succo di frutta o caffè	CHF	17.50
---	-----	-------

Dolci

Piccola pasticceria	da CHF	2.50
Donut	CHF	3.50
Torta del giorno	da CHF	3.50

Gelati

Gusti vari	da CHF	2.50
------------	--------	------

Bevande

Caffé / Tè

Caffé crème / Espresso	CHF	3.20
Espresso doppio	CHF	3.50
Cappuccino / Latte macchiato / Caffelatte	CHF	4.20
Cioccolata / Ovomaltina	CHF	3.50
Tè Glattfelder	CHF	4.–
Babycino	CHF	1.50
Latte caldo / freddo	CHF	2.80

Bibite / Acque alla spina (solo nel bistro)

Coca-Cola, Fanta, Sprite, Fusetea, Valser	3 dl	CHF 3.– / 4 dl	CHF 4.–
Sciroppo	bicchieri/caraffa		CHF 1.50/5.–
Acqua di sorgente	bicchieri/caraffa		CHF 0.–

Bottiglie (PET)

Valser frizzante, Valser naturale	PET	5 dl	CHF 4.–
Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite, Shorley, Rivella Rossa	PET	5 dl	CHF 4.50
Focuswater e Bio Schorle in diversi gusti	PET	5 dl	CHF 5.50
Alpenkräuter Bio Eistee	PET	5 dl	CHF 5.50

Birre

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda 0.0% (senza alcool)		33 cl	CHF 4.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 5.50
Erdinger senza alcool		33 cl	CHF 5.50

Vini

Rossi: Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
--	------	------------------	----------

Bianchi: Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 vitigni	1 dl	CHF 6.– / 7,5 dl	CHF 39.–
---	------	------------------	----------

Frizzante: Charme Delea Ticino	1 dl	CHF 7.– / 7,5 dl	CHF 45.–
---------------------------------------	------	------------------	----------

Aperitivi caldi e freddi

Vino bianco spruzzato (dolce o secco)	CHF	6.–
Aperol Spritz (Aperol, prosecco, soda)	CHF	10.–
Sanbittè Rosso	(senza alcool) 1 dl	CHF 4.–
Crodino Bitter	(senza alcool) 1 dl	CHF 4.–
Schweppes Tonic Hibiscus	(senza alcool) 2 dl	CHF 5.–
Punch frutti di bosco	CHF	3.50
Punch alla mela e zenzero della casa	con/senza alcool	CHF 6.–/5.–

Dichiarazione d'origine / Allergeni

Carne	Carne bovina Tacchino Pollame (Chicken Nuggets) Petto di pollo	Svizzera, Austria Germania Svizzera Svizzera
--------------	---	---

Utilizziamo esclusivamente carne di pollo dalla Svizzera.

Insaccati e affettati

Wienerli (suino)	Svizzera
Salame (suino)	Svizzera
Prosciutto cotto (suino)	Svizzera
Prosciutto crudo (suino)	Italia
Lyoner (suino)	Svizzera
Coppa (suino)	Italia
Pancetta (suino)	Svizzera
„Fleischkäse“ (maiale/manzo)	Svizzera

Pesce

Merluzzo nero dell'Alaska (bastoncini di pesce), pesce selvatico	Pacifico nordorientale e nordoccidentale
Salmone, pesce selvatico	Pacifico nordorientale e nordoccidentale
Tonno, pesce selvatico	Oceano Indiano

Allergeni

Per informazione circa la presenza di eventuali allergeni nei singoli alimenti rivolgetevi al nostro personale.

Sul menu della settimana esposto trovate la dichiarazione d'origine dei piatti del giorno.

Italiano



OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz