

Salate mit Brot

Gemischter Salat (Blattsalate, Karotten, Tomaten, Sellerie) CHF 6.–

Quinoasalat (Topinambur, Brombeere, Koriander, Chili) CHF 8.50

Fitnesssalat (Poulet mit Knoblauch-Zitrone, eingelegte Zucchini und Aubergine) CHF 8.50

Dressing nach Wahl:
French, Balsamico, Italienisch oder Honigsenf

Sandwiches divers gefüllt

Laugen CHF 5.–

Semmel CHF 6.–

Bagel CHF 6.50

Triangolo CHF 6.50

Toast

Schinken-Käse CHF 5.–

Suppen mit Croutons

Süsskartoffel-Linsensuppe mit Kurkuma (vegan) CHF 7.50

Wochensuppe CHF 7.50

Pasta

Spaghetti, Penne oder glutenfreie Pasta mit

– Tomatensauce Kinderportion CHF 7.50 CHF 14.50

– Schinkenrahmsauce Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50

– Salsa Bolognese Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50

– Linsenragout pikant (vegan) Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50

– Wochensauce Kinderportion CHF 8.50 CHF 16.50

Hauptgerichte

Burger mit Pommes kleine Portion CHF 11.50 CHF 18.50

Vegan-Burger mit Pommes CHF 18.50

Caesar-Pita CHF 15.50

Falafel-Pita (vegan) CHF 15.50

Knuspriges Zanderfilet auf saisonalem Salat,
Avocado-Apfeldressing und hausgemachter Remoulade CHF 19.50

Vegi-Köfte auf saisonalem Salat,
Avocado-Apfeldressing und hausgemachtem Hummus CHF 18.50

Chicken Nuggets mit Pommes kleine Portion CHF 9.80 CHF 15.50

Plant Based Nuggets mit Pommes kleine Portion CHF 9.80 CHF 15.50

Fischstäbchen mit Pommes kleine Portion CHF 9.80 CHF 15.50

Portion Pommes kleine Portion CHF 5.– CHF 7.50

Nachos mit Hummus CHF 7.50

Hot Dog CHF 5.–

1 Wienerli mit Pommes CHF 5.90

2 Wienerli mit Brot CHF 5.90

2 Wienerli mit Pommes CHF 7.90

Jeden Mittwoch

Focaccia mit Tomaten-Mozzarella CHF 8.–

Frühstück

Diverse Gipfel CHF 1.50

Gefüllte Gipfel CHF 2.50

Birchermüsli CHF 6.–

Saisonaler Fruchtbecher CHF 6.–

Griessbrei mit saisonalem Kompott CHF 6.–

Powermüsli (Haferflocken, Chia Samen,
Mandelmilch/Sojamilch, Brombeeren) CHF 6.50

Rührei mit Toast CHF 7.–

Rührei mit Speck und Toast CHF 9.50

Spiegelei mit Toast CHF 7.–

Spiegelei mit Speck und Toast CHF 9.50

Frühstücks-Special

Eierspeise mit Speck, Toast, 2dl Fruchtsaft oder Kaffee CHF 11.50

Eierspeise mit Speck, Toast, Frühstücksbecher,
2dl Fruchtsaft oder Kaffee CHF 14.50

Sweets

Kleine Patisserie ab CHF 2.50

Donut CHF 3.50

Muffin CHF 5.–

Saisonale Kuchen ab CHF 3.50

Glacé

Diverse Glacé-Sorten ab CHF 2.50

Getränke

Kaffee / Tee

Café crème / Espresso	CHF	3.20
Espresso doppio	CHF	3.50
Cappuccino / Latte Macchiato / Milchkaffee	CHF	4.20
Schokolade / Ovomaltine	CHF	3.50
Waldbeer Punsch	CHF	3.50
Tee Glattfelder	CHF	4.–
Babycino	CHF	1.50
Heisse / kalte Milch	CHF	2.80

Softdrinks / Mineral Offenausschank (nur Bistroseite)

Coca-Cola, Fanta, Sprite,	3 dl	CHF 3.– / 4 dl	CHF 4.–
Fusetea, Valser	Glas/Karaffe	CHF 1.50/5.–	
Sirup	Glas/Karaffe	CHF 1.– / 5.–	
Quellwasser			

Flaschen (PET)

Coca-Cola, Coca-Cola zero, Fanta, Sprite	PET 4,5 dl	CHF 4.50
Fusetea, Shorley, Rivella rot,	PET 5 dl	CHF 4.50
Valser prickelnd, Valser still		
Chaya, Liim's und	PET 5 dl	CHF 5.50
Focuswater – diverse Sorten		

Bier

Calanda Edelbräu	5,2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda Radler	2 %	33 cl	CHF 4.50
Calanda 0.0% (alkoholfrei)		33 cl	CHF 4.50
Erdinger Weissbier	5,3 %	33 cl	CHF 5.50
Erdinger alkoholfrei		33 cl	CHF 5.50

Wein

Rot: Falco Rosso, Toscana, Merlot / Sangiovese 1 dl CHF 6.– / 7,5 dl CHF 39.–

Weiss: Orvieto classico DOC Bigi, Umbria, 5 Traubensorten 1 dl CHF 6.– / 7,5 dl CHF 39.–

Schaumwein: Charme Delea Ticino 1 dl CHF 7.– / 7,5 dl CHF 45.–

OVAVERVA Apéro

Gespritzter Weisswein (süss oder sauer)	CHF 6.–
Aperol Spritz (Aperol, Prosecco, Soda)	CHF 10.–
Campari-Soda/Orange (Campari mit Soda oder Orangensaft)	CHF 8.–
Campari-Holunder Spritz (Campari, Holunderblütensirup, Soda)	CHF 10.–
Hibiscus-Gin (Gin mit Tonic Hibiscus)	CHF 10.–
Sanbittè Rosso (alkoholfrei) 1 dl	CHF 4.–
Crodino Bitter (alkoholfrei) 1 dl	CHF 4.–
Schweppes Tonic Hibiscus (alkoholfrei) 2 dl	CHF 5.–

Herkunftsdeklaration / Allergene

Fleisch	Rindfleisch	Schweiz, Österreich
	Truten	Deutschland
	Geflügel (Chicken Nuggets)	Brasilien ¹
	Pouletbrust	Schweiz, Polen oder Brasilien ¹

Wurstwaren und Aufschnitt

Wienerli (vom Schwein)	Schweiz
Salami (vom Schwein)	Schweiz
Kochschinken (vom Schwein)	Schweiz
Rohschinken (vom Schwein)	Italien
Lyoner (vom Schwein)	Schweiz
Coppa (vom Schwein)	Italien
Bauchspeck (vom Schwein)	Schweiz
Fleischkäse (vom Schwein/Rind)	Schweiz

Fisch	Alaska Seelachs (Fischstäbchen), Wildfang	Nordwestpazifik
	Thunfisch, Wildfang	Indischer Ozean
	Zanderfilet, Wildfang	Europa

¹ Kann mit nichthormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein.

Allergene

Wir geben Ihnen gerne Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten. Bitte wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter.

Auf unserem ausliegenden Wochenmenü finden Sie die Herkunftsdeklaration der Tagesteller.

Deutsch



OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz